

PRESSEINFORMATION



Bei einer geführten Wanderung Sonne und Ausblick genießen: Die „Große Ellertalrunde“ zum Beispiel führt zum Eulenstein oberhalb von Tiefenellern. Foto: Fränkische Toskana / Dietmar Denger

Geführte Wanderung „Strullendorfer Geschichte und Geschichten“ am 6. Mai

Ein echtes Strullendorfer Original führt am Freitag, 6. Mai durch seine Heimat: Bei der Führung in und um Strullendorf erzählt der Wanderführer Ulrich Spörlein Interessantes zur historischen Entwicklung Strullendorfs und lustige Gschichtla aus seiner Jugendzeit. Termin: **Freitag, 06.05. (14:00-17:00 Uhr)**, Länge ca. 4 km, Unkostenbeitrag 10 Euro. Der Treffpunkt in Strullendorf wird bei Anmeldung mitgeteilt. Am Schluss der Wanderung besteht die Möglichkeit zu einer gemütlichen Einkehr auf eigene Kosten auf dem Schwanenkeller in Strullendorf.

Anmeldung erforderlich bei der Tourist-Information Fränkische Toskana unter Tel. 09505-80 64 106 oder unter info@fraenkische-toskana.com

Geführte Erlebnistour von Kremmeldorf nach Tiefenellern

Am Sonntag, 15. Mai geht es bei einer Erlebniswanderung auf 16 km von Kremmeldorf aus über den Schammelsberg, Tiefenellern und den Gänsberg nach Tiefenellern. Der ausgebildete Wanderführer Tom Rößner bringt interessierten Urlaubern und Einheimischen die Flora und Fauna des fränkischen Jura näher. Bitte mitbringen: Gute Kondition, Trittsicherheit, festes Schuhwerk, Getränke und Verpflegung. Einkehrmöglichkeiten in Tiefenellern und Kremmeldorf.

Termin: **Sonntag, 15. Mai**, 10:30 Uhr bis ca. 16:30 Uhr. Länge: ca. 16 km, Gehzeit ca. 4 Std., ca. 650 Höhenmeter. Max. 12 Teilnehmer. Unkostenbeitrag: 10 Euro pro Person.

Pressekontakt:

Tourist-Information Fränkische Toskana
Bianca Müller, Tourismusmanagerin
Am Wehr 3, 96123 Litzendorf
Tel. 09505-80 64 106, mueller@fraenkische-toskana.com
www.fraenkische-toskana.com

PRESSEINFORMATION



Anmeldung erforderlich bei der Tourist-Information Fränkische Toskana unter Tel. 09505-80 64 106 oder unter info@fraenkische-toskana.com

Waldbaden in der Fränkischen Toskana

Erleben Sie die Heilkraft der Bäume! Eine Sozialpädagogin spaziert mit Interessierten zum Stammberg und übt Entspannungstechniken im Wald und das bewusste Wahrnehmen der Natur. Bereits ein halbtägiger Aufenthalt im Wald kann das Immunsystem effektiv stärken. Längst ist "Shinrin-yoku", zu Deutsch "Wald(luft)bad", in Japan zu einer anerkannten Stress-Management-Methode avanciert. Folgende Termine in der Fränkischen Toskana sind geplant: **15.05. und 23.10.** Länge: ca. 4 km, Unkostenbeitrag: 10 Euro pro Person, Treffpunkt: wird bei Anmeldung mitgeteilt.

Anmeldung erforderlich bei der Tourist-Information Fränkische Toskana unter Tel. 09505-80 64 106 oder unter info@fraenkische-toskana.com

Geführte Wanderung: Große Ellertalrunde zum Bauernhof

Natur, Kunst, lokale Produkte und ein toller Panoramablick können bei der Großen Ellertalrunde genossen werden. Mit Thomas Berbalk, einem zertifizierten DWV-Wanderführer geht es entlang der „Fränkischen Straße der Skulpturen“ und dem Weg „Flur und Kunst“ zur Jungfernhöhle und zum Eulenstein - mit einer herrlichen Aussicht bis nach Bamberg. Auf dem Rückweg besichtigen Sie den „Hof Veldensteiner Forst“ in Lohndorf, inklusive Verkostung im Hofladen. Festes Schuhwerk, Verpflegung und Getränke bitte mitbringen.

Termin: **Samstag, 21.05.2022**, Dauer 09:30 – ca. 15:30 Uhr, Länge ca. 18 km mit anspruchsvollen Anstiegen, max. 14 Teilnehmer, Unkostenbeitrag € 13,- pro Person. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt.

Anmeldung erforderlich bei der Tourist-Information Fränkische Toskana unter Tel. 09505-80 64 106 oder unter info@fraenkische-toskana.com

Wildkräuterspaziergang im Ellertal

Lernen Sie heimische Wildkräuter kennen und erfahren Sie von der Kräuterpädagogin Elisabeth Fröhlich Wissenswertes über Mädesüß, Knoblauchsrauke, Schafgarbe und Co. Wir gehen langsam am Bach entlang bergauf bis zum Magerrasenhang, erleben die Artenvielfalt an Insekten, sehen geschützte Blumen wie die Ackelei und den Körnchen-Steinbrech u.a.m. Gutes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung notwendig.

Termine: **Sonntag 22.05.2022**, 13:30 bis 15:30 Uhr

Pressekontakt:

Tourist-Information Fränkische Toskana
Bianca Müller, Tourismusmanagerin
Am Wehr 3, 96123 Litzendorf
Tel. 09505-80 64 106, mueller@fraenkische-toskana.com
www.fraenkische-toskana.com

PRESSEINFORMATION



Sonntag 17.07.2022, 10:00 bis 12:00 Uhr

Sonntag 14.08.2022, 13:30 bis 15:30 Uhr

Länge ca. 2 km, Teilnehmerzahl mind. 5, max. 12 Personen, Unkostenbeitrag € 10,- p.P.

Treffpunkt: Wanderparkplatz links vor Tiefenellern, an der Ammonit-Schnecke

Anmeldung erforderlich bei Kräuterpädagogin Elisabeth Fröhlich, elisabethfroehlich@t-online.de

Pressekontakt:

Tourist-Information Fränkische Toskana

Bianca Müller, Tourismusmanagerin

Am Wehr 3, 96123 Litzendorf

Tel. 09505-80 64 106, mueller@fraenkische-toskana.com

www.fraenkische-toskana.com